



FRAMMENTI DI PAURA...RACCOLTI IN UN
ABBRACCIO

Pensieri e riflessioni su esperienze vissute,
direttamente ed indirettamente...

FRAMMENTI DI PAURA...RACCOLTI IN UN ABBRACCIO

Nero, buio come il fondo di un pozzo,
emozione che si muove forte e dolorosa,
un battito costante che rimbomba nella mia mente
come un tamburo nella notte.

E poi silenzio

La solitudine mi attanaglia, sottile e sibilante,
un vortice, che nessuno vede, mi risucchia.

Annego nell'acqua scura, paralizzato,
non posso rialzarmi.

Le giornate sono lunghe,
non sento più nulla,
tutto è grigio, fermo e incolore.

Solamente un abbraccio caldo e sicuro mi fa sentire meno solo.

...

Tutto è cambiato...
i colori e i suoni sono riapparsi,
torno a vivere.

Non sono più solo,

Cammino, corro, appoggiandomi a te.

La paura è meno paurosa se al mio fianco ci sei tu

Non avere paura, chiedi aiuto al numero 800669696

L'abbraccio e la condivisione ricoloreranno la tua vita!

I ragazzi del corso "Scrivere e parlare tra le rime del poetare"



Adelaide, Nicola, Elisa C., Elisa A., Alice, Nadiia, Marco, Mariam, Andrea C., Andrea F., Andrea M., Andrea H., Lorenzo, Elisabetta, Rhama, Yan, Beniamino, Riccardo, Nicolò, Klarita, Alessia, Pietro, Lyn Desireé, Ilenia, Talal.

STOP AL BULLISMO!