

Progetto Abbassa il bullo

PRE.Ce.DO" Piano Regionale prevenzione e contrasto delle discriminazione
PROG-461 - 9 novembre 2016 - 31-marzo 2018



Abbassa il Bullo è un programma di interventi educativi rivolti agli/alle alunni/e, ai docenti e alle famiglie della scuola secondaria di primo grado. Ha come finalità generale quella di promuovere competenze personali e abilità relazionali (Life Skills) funzionali al **rispetto per sé stessi e per gli altri**, in un'ottica di prevenzione a fenomeni di **prevaricazione, bullismo e cyberbullismo**.

Questi fenomeni solitamente individuano tre figure principali attori/trici dell'atto prevaricatorio o di non rispetto: **il/la "bullo/a"** (chi commette il fatto), **la "vittima"** (chi lo subisce) e i cosiddetti **"spettatori"** (ovvero chi assiste). Chi lo subisce, diventando la vittima, esperisce una condizione grave di svalutazione di sé e di profonda sofferenza. Il/la bullo/a invece esercita il proprio potere e si rafforza intimidendo e dominando l'altro/a che non viene percepito/a come un "pari", ma inferiore, non degno. Il gruppo, attraverso il suo atteggiamento/comportamento, può **rinforzare** (consapevolmente o inconsapevolmente) l'atto del/della bullo/a (basta una semplice risata o un cenno del capo) oppure, al contrario, **sminuirlo** attraverso il **contrasto dell'azione messa in atto dall'autore/trice, sostenendo così la vittima**. Per queste ragioni risulta evidente la necessità di lavorare con il gruppo nella sua complessità agendo in maniera preventiva anche laddove questi fenomeni non si verificano, in un'ottica quindi di prevenzione.

Attività

Laboratori di prevenzione nelle classi: attraverso attività ludico-didattiche il gruppo acquisirà e sperimenterà alcune competenze (es. collaborare e partecipare, comunicare efficacemente, risolvere conflitti) volte a favorire e aumentare il benessere nelle relazioni tra i pari durante la vita quotidiana in classe. Il laboratorio, inoltre, è volto a favorire l'**aumento di consapevolezza** rispetto ad alcuni comportamenti di non rispetto che i ragazzi e le ragazze potrebbero agire senza rendersene conto, **anche online**.



Ciascun gruppo ragionerà e costruirà collettivamente **strategie e soluzioni** per evitare possibili comportamenti di **bullismo e non rispetto** soprattutto in funzione del sostegno verso chi li subisce. Le classi coinvolte nel progetto sono la 1A e la 2A, con un percorso di n.4 incontri di n.2 ore ciascuno, condotti da due psicologhe di ALA Milano Onlus.



Informazione e formazione per insegnanti e famiglie: Il progetto intende realizzare alcuni momenti formativi aventi come finalità la sensibilizzazione verso il tema in oggetto da parte del mondo adulto. Questi momenti saranno occasione di approfondimento in merito alla conoscenza del fenomeno (cosa è il bullismo, come si manifesta, ecc) e al **confronto** rispetto a quali strategie educative per contrastarlo. Sono infatti molte le opportunità pedagogiche della scuola e della famiglia per far in modo che gli stessi adulti si riconoscano come interlocutori adeguati nel confronto con figli/e e studenti/esse sui temi connessi la prevenzione ed in contrasto di fenomeni di prevaricazione e bullismo.

Note

Abbassa il bullo è realizzato da **ALA Milano Onlus**, organizzazione non lucrativa di utilità sociale che dal 1996 realizza interventi di educazione alla salute e di prevenzione sul territorio lombardo. Il progetto è sostenuto economicamente dall'Unione Europea e dal Ministero dell'Interno (Fondo FAMI 2014-2020) e si colloca in **PRE.Ce.DO** (Piano Regionale prevenzione e contrasto delle discriminazione).



UNIONE
EUROPEA



Regione
Lombardia



MINISTERO
DELL'INTERNO